



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO
UNIDADE ESCOLAR PREFEITO CÉZAR AUGUSTO
LEAL PINHEIRO
ENSINO FUNDAMENTAL - 2022



Disciplina: Educação Física	Série/ano: 9º ano	Turma: ()C ()D()E()F	Turno:
Professor (a): Vanessa de Sousa Oliveira			
Data:			
Aluno (a):			
Conceito/Nota:			
Atividade/Avaliação			

HISTÓRIA DO BADMINTON



Foi na Índia que o Badminton nasceu, com o nome de Poona. Oficiais ingleses a serviço neste país gostaram do jogo e levaram-no para a Europa. O "poona" passou a se chamar Badminton quando, na década de 1870, uma nova versão do esporte foi jogada na propriedade de Badminton, pertencente ao Duque de Beaufort's, em Gloucestershire, Inglaterra.

Em 1934 foi fundada a Federação Internacional de Badminton (IBF), com nove membros: Canadá, Dinamarca, Escócia, França, Holanda, Inglaterra, Nova Zelândia e País de Gales. Sua sede se situa, logicamente, em Gloucestershire. Hoje em dia, existem 130 países membros da IBF, e o número tende a crescer. Existem, na atualidade, seis torneios principais promovidos pela IBF: Thomas Cup (campeonato mundial masculino de equipes), Uber Cup (campeonato mundial feminino de equipes), Sudirman Cup (equipes mistas), World Championship, World Juniors e World Grand Prix Finals.

Em 1995 o Badminton foi incluído nos XII Jogos Pan-Americanos de Mar del Plata, Argentina, e foi jogado novamente, em 1999, nos XIII Jogos Pan-Americanos em Winnipeg, Canadá. Depois disso, a modalidade se firmou no evento sendo esporte que conta medalhas até hoje. Inclusive, em 2007 nos Jogos Pan-Americanos do Rio de Janeiro o Brasil conquistou sua primeira medalha na competição. O feito histórico para o Badminton brasileiro foi conseguido pelo atletas Guilherme Kumasaka e Guilherme Pardo que conquistaram medalha de bronze na categoria de dupla masculina.

FUNDAMENTOS DO BADMINTON

Empunhadura: é a pegada na raquete como se estivesse cumprimentando alguém com um aperto de mão;

Saque ou serviço: Os saques, no Badminton, sempre são realizados na diagonal, como no tênis. O serviço, tanto no jogo de simples quanto no de duplas, inicia-se pelo lado direito da quadra de quem serve, que deve lançar a peteca obliquamente sobre a rede, para o seu lado esquerdo da quadra adversária - Vencendo o ponto, continua servindo o mesmo jogador, devendo apenas inverter a sua posição na quadra. Servirá, então, para o seu lado direito da quadra adversária.

Clear: O clear é um golpe defensivo básico do badminton. Deve ser alto e profundo. Alto para evitar uma interceptação precoce, dando mais tempo para o jogador se reposicionar em quadra e, profundo, para dificultar a resposta do adversário. Para acertar um clear, o jogador deve golpear a peteca quando esta estiver alta e um pouco a frente da sua cabeça, impulsionando a peteca para o fundo da quadra adversária, descrevendo-se uma parábola.

Drop ou Drop-Shot: Golpe de ataque que busca lançar a peteca bem próximo à rede; O drop-shot é um golpe ofensivo, dando ao jogador bons resultados com pouco dispêndio de energia. Para enganar o oponente, faça à mesma movimentação usada no clear defensivo, acertando a peteca quando esta estiver exatamente em frete da sua cabeça, reduzindo a velocidade do braço num espaço pequeno antes de acertar a peteca (aprox. 30 cm), forçando esta a uma trajetória descendente, devendo esta cair, invariavelmente, logo após a rede, dificultando a próxima jogada do adversário. A velocidade do drop pode variar dependendo do posicionamento na quadra. Um drop rápido na rede é sempre difícil de devolver.

Smash ou Cortada: golpe de ataque similar a uma cortada do vôlei; é o golpe mais ofensivo e, portanto, o mais importante do badminton. É o vencedor de rallyes, o clímax de vários golpes anteriores. O sucesso do golpe depende de vários fatores como o ponto de impacto da peteca, a altura desta, o timing etc.

Drive: Golpe defensivo e ofensivo executado com a cabeça da raquete na altura do ombro. Neste golpe a trajetória da peteca é paralela ao solo e de grande velocidade.

Lob: é um golpe desferido de baixo para cima usada para devolver a peteca quando esta cai bem abaixo da fita da rede e próxima a esta. O seu objetivo é de colocar a peteca alta e profunda na quadra adversária, dando tempo para a recuperação do atleta. O lob, em outras palavras, é como um clear, golpeado de baixo para cima. Este golpe é dado próximo à rede, assim, acerte-a com certa força para que a mesma vá para o fundo da quadra, dando tempo para você armar sua defesa.

Net-Shot ou curtas: golpe de defesa similar ao Lob e que devolve a peteca também próximo à rede, podendo ser realizado de cima para baixo ou de baixo para cima. O objetivo do golpe é devolver a peteca tão perto da rede que o adversário não terá condições de responder a jogada. É muito importante recuperar o posicionamento da raquete, pois, geralmente a peteca será devolvida de forma rápida. Não escore a peteca, golpeie-a, controlando a força e a velocidade do golpe!

Slice: Golpe utilizado para inverter a direção da peteca (fintar), golpeia-se a peteca em uma posição diagonal (raquete em movimento) direcionando ela para a paralela.

ESTRUTURA DO JOGO

O objetivo do jogo de Badminton é não deixar a peteca cair, ou fazer com que o adversário a deixe cair. O início da partida é decidido no cara ou coroa, definindo quem realiza o saque inicial. As competições são divididas em duas categorias simples, a masculina e a feminina (disputadas por dois jogadores adversários), e em três categorias de duplas, a masculina, a feminina e a mista (disputada por duas duplas adversárias). As partidas disputadas se dão em três sets de 21 pontos cada, sendo o vencedor aquele que completar dois sets primeiro. O ponto é contabilizado quando a peteca toca o solo, a rede ou o corpo dos jogadores, ou quando é rebatida para fora dos limites da quadra.

ATIVIDADE

1. Você já conhecia o Badminton? Onde foi o seu primeiro contato com o esporte (presencial ou na TV)?
2. Fale sobre a história do Badminton.
3. De qual jogo o Badminton foi originado?
4. O que é empunhadura no badminton?
5. “O seu objetivo é de colocar a peteca alta e profunda na quadra adversária, dando tempo para a recuperação do atleta”. O texto refere-se:
a) Clear b) Drop c) Lob d) Net shot e) Slice
6. Sobre o Badminton marque V para verdadeiro e F para falso:

() Numa partida de badminton ganha quem vencer 3 sets

() O feito histórico para o Badminton brasileiro foi conseguido pelo atletas Gustavo Kumasaka e Gustavo Pardo que conquistaram medalha de bronze na categoria de dupla masculina;

- () O Badminton originou-se de um jogo chamado "Poona";
- () O ponto é contabilizado quando a peteca toca o solo, a rede ou o corpo dos jogadores, ou quando é rebatida para fora dos limites da quadra;
- () Existem, na atualidade, seis torneios principais de Badminton promovidos pela IBF: Thomas Cup (campeonato mundial masculino de equipes), Uber Cup (campeonato mundial feminino de equipes), Sudirman Cup (equipes mistas), World Championship, World Juniors e World Grand Prix Finals.
7. Qual é o golpe utilizado para inverter a direção da peteca (fintar) direcionando a peteca para a paralela?
a) Clear b) Drop c) Lob d) Net shot e) Slice
8. Um jogo de Badminton é disputado à melhor de 3 sets com pontos em todas as jogadas, ganha cada set o jogador que atingir primeiro:
a) 11 pontos b) 15 pontos c) 21 pontos d) 25 pontos
9. O jogo de badminton tem duração de:
a) 25 minutos b) O tempo que for preciso c) 30 minutos d) 60 minutos
10. No badminton a _____ funciona como se fosse uma bola. A palavra que completa corretamente a afirmativa é:
a) Pena b) Argola c) Peteca d) Raquete